

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00						
			Qigong 1			
10.00			9.30 - 10.30			Qigong 1
			mit Anmeldung			10.00 - 11.00
11.00						Taijiquan
						11.00 - 12.00
12.00						
13.00						
14.00						
15.00						freies
						Training
16.00						
17.00	Kinder					
	17.00 - 18.00					
18.00	Gongfu (Kungfu)	Taijiquan				
	Basis	18.00 - 19.00	Qigong 2		Gongfu (Kungfu)	
19.00	18.00 - 19.30	Gongfu (Kungfu)	18.30 - 19.30		Fortgeschritten	
		Basisformen	Taijiquan		18.30 - 20.00	
20.00	Qigong 1	19.00 - 20.30	19.30-20.30		Gongfu (Kungfu)	
	20.00 - 21.00	Gongfu (Kungfu)	Gongfu (Kungfu)		Basis	
21.00		Fortgeschritten	Basis		20.00 - 21.30	
		20.30 - 22.00	20.30 - 22.00			
22.00						